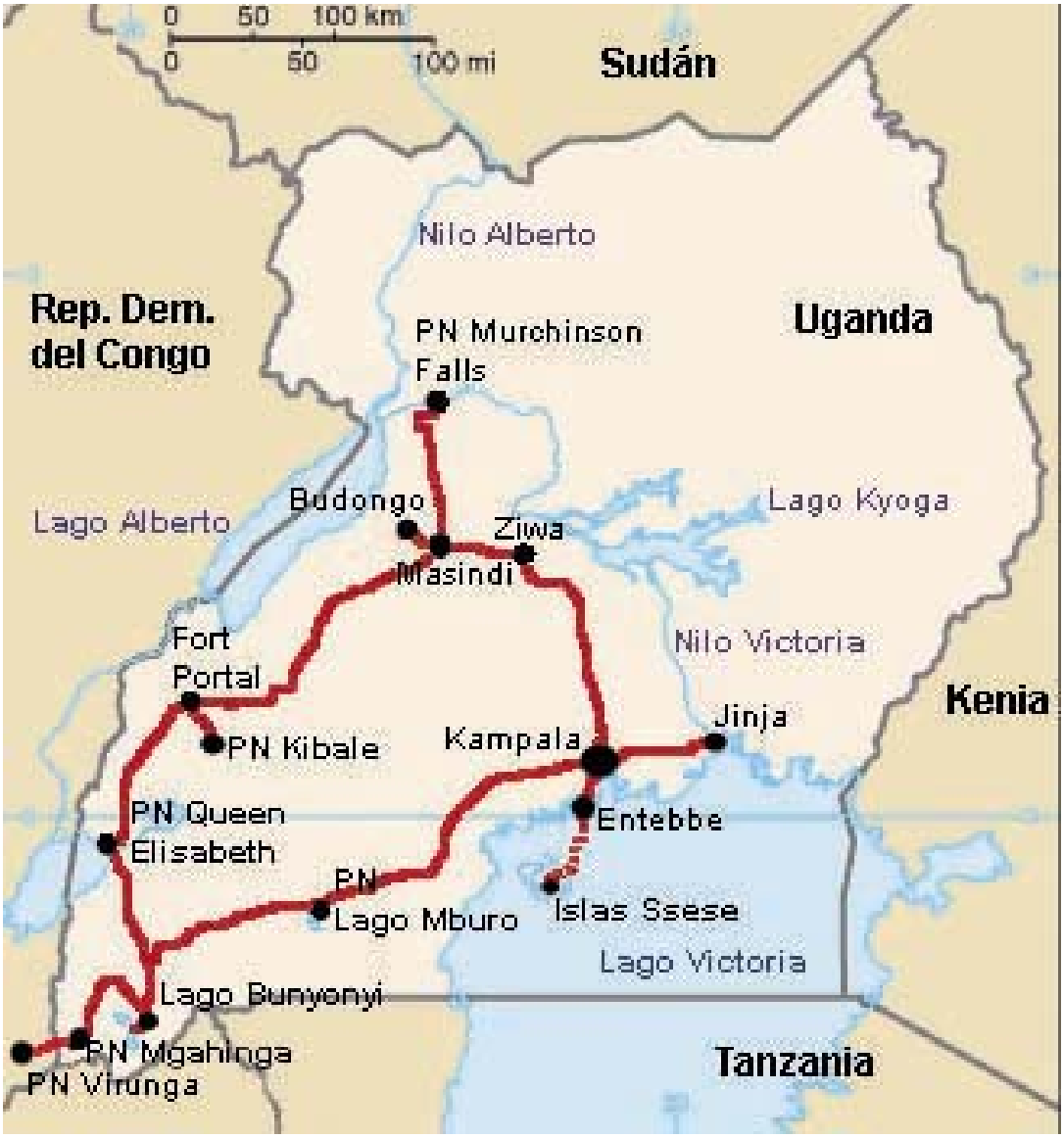
Uganda

Gema del lago junto a las fuentes del Nilo

ACERCATE, CONOCE, DISFRUTA EL PAIS Y VISTA EL PROYECTO DE AYUDA A LA GLORY SPECIAL NEEDS PRIMARY SCHOOL EN KITGUM

UN PROYECTO DE TODOS Y GRACIAS A TODOS

África eterna, África profunda**, África salvaje**, África de sonrisas y verdes, de aguas impetuosas, de atardeceres sobre el gran lago, de **sabanas y bosques** impenetrables. Estamos en Uganda, **cuna de tradiciones** y tierra de viejos reinos. Bunyoro, Buganda, Toro, Ankole… garras de **leopardo** y danzas ancestrales sobre la columna del Rift, al abrigo de la legendaria silueta del **Rwenzori,** las Montañas de la Luna. África de leones y cocodrilos, jirafas, hipopótamos y **chimpancés**, África de aves cuyo trino tiñe de color el aire. Al sur, cruzaremos la frontera en busca de un encuentro fabuloso. Custodiada por lo colosales **volcanes** Mikeno, Bisoke, Karisimbi y Sabyinyo, nuestra mirada se cruzará con la inmensa presencia de los **gorilas de espalda plateada**, pacíficos señores de los **Virunga** cuya supervivencia, seriamente amenazada, continúa siendo un homenaje a Dian Fossey entre la espesura… y la niebla. África de contrastes, África de negritud cuya **riqueza en gentes** estalla en música y lenguas, bienvenidas y paisajes humanos; África cuyo acervo natural nos llevará a las **cataratas Murchinson, a los parques nacionales Queen Elisabeth, Kibale, Mgahinga** o **Mburo**, y por supuesto a **Jinja**. Aquí, tras descender las corrientes alocadas del **Nilo,** recordaremos a Burton que su rival, John Speke, tenía razón, que es aquí donde nace el río más largo del mundo, en las riberas del lago **Victoria**, en uno de cuyos archipiélagos, las **islas Ssese**, veremos nuestro más entrañable amanecer en el continente negro.



UNA PROPUESTA DE ITINERARIO

Día 1: Vuelo regular con destino Entebbe. Llegada y traslado a Kampala. Noche en hotel.

Día 2: Día libre en **Kampala**. Esta urbe se extiende sobre siete colinas y debe su nombre a una de ellas, precisamente la elegida por el Capitán Lugard en 1890 para situar su primer campamento. Hoy es una población al mismo tiempo bulliciosa en sus calles comerciales y tranquila en sus barrios periféricos. Es fácil familiarizarse con la ciudad. Podemos conocer su centro administrativo y aprovechar para cambiar dinero, dejarnos cautivar por el bullicio de la estación de *matatus* (minibuses de transporte público) o, para los interesados en la historia y cultura del continente, visitar el **Museo Nacional** y las **tumbas Kasubi**. Éstas últimas incluyen una

reconstrucción de un edificio tradicional de la época de los reyes de Buganda. Noche en hotel.

Día 3: Partimos hacia al norte con el objetivo de conocer el **Santuario de Rinocerontes de Ziwa Nakitoma**, único lugar del país donde observar a estos magníficos ungulados. En 1968 todavía residían en Uganda un centenar de **rinocerontes blancos** septentrionales en estado salvaje, pero el último avistamiento se dio en 1983 y desde entonces se encuentra la especie prácticamente extinguida, con sólo de dos a cuatro individuos vivos en el Parque Nacional Garamba, en la vecina R.D. del Congo. Desde 1997, la recién creada Fundación para los Rinocerontes de Uganda ha tratado desesperadamente de recuperar la presencia del rinoceronte y, siendo ya imposible conseguirlo con la especie autóctona, se está intentando con el rinoceronte blanco meridional, originalmente procedente de Sudáfrica. Se ha elegido el rancho **Ziwa**, en la cuenca del río **Kafu**, que con sus 7.000 h puede albergar hasta 38 rinocerontes blancos (*Ceratotherium simum*) y 12 negros (*Diceros bicornis*). Para protegerlos de la aún hoy frecuente caza furtiva se ha optado por vallar todo su perímetro -el doble del parque nacional de Garajonay, en la Gomera- y contratar un equipo de 23 guardias forestales, algo imposible de lograr en los parques nacionales de casi cualquier nación africana. En marzo de 2007, seis ejemplares de la especie blanca, a la que más fácil es acercarse a pie, viven en libertad en Ziwa y su adaptación es completa a la espera de que comiencen a reproducirse. Nosotros iremos a pie en pos de sus huellas y quizás también veamos otros herbívoros como kobos (*Kobus kob*), oribis (*Ourebia ourebi*) o incluso hipopótamos (*Hippopotamus anphibius*). Continuamos ruta hasta **Masindi** donde nos alojaremos. Noche en camping.

Día 4: Dedicaremos la mañana a una marcha a pie por el cercano bosque de **Budongo**. Su gran biodiversidad le da un puesto de honor entre las reservas del este africano. Más de 400 especies de plantas y otras tantas de aves, se suman a los 800 chimpancés (*Pan troglodytes*) y otros primates como el mono de cola roja (*Cercopithecus ascanius*) o el extraño potto (*Perodicticus potto*). Pero no será éste nuestro único encuentro del día con la naturaleza. Por la tarde llegaremos al **P. N. Muechinson Falls** y haremos uno de los más espectaculares safaris acuáticos de África, un recorrido en barco de tres horas por el **Nilo** que nos llevará a la base de las sobrecogedoras cataratas. En las orillas del río hay una gran concentración de animales como grandes cocodrilos (*Crocodylus niloticus*) y cientos de hipopótamos. Las aves son vistosas y abundantes, entre otras se puede ver el raro pico-zapato (*Balaeniceps rex*). Noche en camping.

Día 5: Hoy madrugamos porque nos espera la **parte norte del parque**. Salimos al amanecer para descubrir las sorpresas que nos depara Murchinson Falls, el área protegida más grande del país. La inestabilidad política y el

furtivismo, que camparon a sus anchas desde los primeros años de la década de los 60 hasta la de los 90, sumieron al parque en una verdadera crisis que a punto estuvo de acabar con su riqueza en fauna. Sin embargo, el control y los cuidados puestos en marcha durante la última década han supuesto una casi milagrosa recuperación que nos permite hoy disfrutar de elefantes, leones (*Panhtera leo*), hienas (*Hyaena hyaena*), antílopes, búfalos (*Syncerus caffer*) y, con suerte, algún escurridizo leopardo (*Panhtera pardus*). Es de destacar la presencia de **jirafas de Rothschild** (*Giraffa camelopardalis rothschildi*), una de las más amenazadas entre las seis subespecies de jirafas que existen. Haremos un primer safari por la sabana y, tras volver al campamento y desayunar, volveremos a recorrer las trochas en busca de animales. Por la tarde nos esperan de nuevo las **cataratas** pero esta vez desde la ribera, ascendiendo a lo alto del río para contemplar, desde arriba, sus 43 m de caída. Noche en camping.

Día 6: Salimos por la mañana e iniciamos nuestro trayecto hacia el sur. Es un día de ruta que nos conduce por la pintoresca región de **Hoima** con vistas panorámicas sobre el Lago Alberto y escoltados por las **Montañas del Ruwenzori**, las Montañas de la Luna. Tras varias horas habremos alcanzado el **P. N. del Bosque de Kibale**, uno de los mejores escenarios naturales africanos para ver **chimpancés** (*Pan troglodytes*), y la mayor concentración de primates de Uganda con más de una docena de especies. Este retazo de **selva tropical** salpicado de zonas pantanosas y praderas es el refugio de una gran variedad de fauna que, además de a nuestros parientes más cercanos, acoge a grandes gatos como el león y el leopardo, antílopes de talla media y gran cantidad de aves. Sin embargo, debido a su frondosidad, el avistamiento de fauna no es sencillo y hay que tener fortuna incluso para ver a los más grandes, los elefantes. Existen dos subespecies de elefante africano. El primero, el más común y el que seguramente ya habremos tenido ocasión de ver, es el elefante de sabana *(Loxodonta africana africana)*. El segundo, más raro, es el **elefante de bosque** *(Loxodonta africana cyclotis)*, paquidermo más peludo y de menor tamaño adaptado a la vida en áreas de densa vegetación. Son estos los que están presentes en Kibale y quizás, con mucha suerte, logremos verlos. Pero el bosque llegará mañana; hoy nos detendremos en **Fort Portal**, considerada como la ciudad con más encanto de Uganda, y dedicaremos un tiempo a pasear por sus calles. Noche en camping.

Día 7: La mañana está destinada a buscar y ver **chimpancés**. Como todos los grandes simios, se encuentran en peligro de extinción. Habitantes de las sabanas y las selvas del centro y el este de África, su población actual se estima entre 150 y 170 mil ejemplares (Lindsey 1999). Junto con el bonobo *(Pan paniscus)* de la R. D. del Congo, es nuestro pariente vivo más cercano, compartimos casi un 99% del ADN y nuestras líneas evolutivas divergieron hace tan sólo 6 millones de años. Puede parecer

mucho, pero en la historia de la vida sobre el planeta es apenas una anécdota. Autónomos y autosuficientes, se reúnen a pesar de ello en pequeños grupos con una estructura social muy jerarquizada. **Kibale** es de los pocos lugares donde todavía se observan con relativa facilidad; aunque verlos no puede garantizarse, desde 2006 los avistamientos rondan el 90%. Nosotros lo vamos a intentar y, para ello, siguiendo las estrictas normas del parque, iremos con guías experimentados. La tarde podremos dedicarla a descansar, cambiar impresiones, visitar los anidamientos de tejedores de Viellot (*Ploceus nigerrimus*) cercanos al campamento, pasear por las zonas de libre acceso del parque o, si se prefiere, como excursión opcional, visitar los humedales de **Magombe**, un verdadero paraíso ornitológico. Noches en camping.

Nota. Debido a la normativa de los parques, las reservas para la visita a los chimpancés han de ser pagadas con mucha anticipación por lo que están ya incluidas en el precio del viaje. Según la disponibilidad de estas reservas, los chimpancés se verán aquí o en Budongo.

Día 8: Tras desmontar nuestras tiendas, partimos temprano para atravesar la zona de **Ndali-Kasenda** con sus innumerables cráteres colapsados e inundados. Visitaremos los **lagos Nyabikere** y **Nyinambuga** y continuamos nuestra ruta hacia el sur. Nos encontramos en el corazón del Rift ugandés yendo al encuentro con los **lagos George** y **Eduardo** en cuya orilla norte, en la **península de Mweya**, pernoctaremos. Ambos lagos, junto con el Alberto, el Kibu y el inmenso y serpenteante Tanganika -entre Tanzania y la R. D. del Congo-, forman parte del arco occidental del **Valle del Rift**, también denominado **Rift Albertino**, situado al oeste del Lago Victoria y frente a la larga fractura del más conocido Valle del Rift Oriental, que comienza en Jordania y termina al sur del lago Malawi. Nuestro destino es el **P. N. Queen Elizabeth**. Tras entrar en el parque, haremos safari de camino a nuestro alojamiento. Noche en camping.

Día 9: Nos levantamos temprano para continuar transitando los senderos del **P. N. Queen Elizabeth**. Situado en una franja de 1.978 Km^2 en la mitad noreste del lago Eduardo, este parque, el más interesante de Uganda, es un conglomerado de ecosistemas dominados por la sabana pero que se combina con humedales, bosques, ríos y canales. Posee una **variada fauna** que incluye **elefantes**, **leones** y **hienas**, esquivos **sitatungas** *(Tragelaphus spekii)*, diez especies de primates -incluidos chimpancés-, más de 600 especies de aves, búfalos, cobos, mangostas listadas *(Mungos mungo)*, hipopótamos, cerdos gigantes de bosque *(Hylochoerus meinertzhageni)*, varanos *(Varanus niloticus)* y **leopardos**, aunque estos muy difíciles de ver. Aprovecharemos al máximo las siguientes horas y si algo se nos escapó ayer, intentaremos cazarlo hoy… con las cámaras. Por la mañana lo recorreremos en nuestro vehículo transitando por la agreste zona de los cráteres o del canal. Y lo haremos sin más tardar,

siempre con la mirada atenta ya que entre la hierba, sobre una acacia o detrás de una roca, en la orilla de un marjal o silenciosa a nuestra espalda puede estar aguardándonos la sorpresa; hemos de tener en cuenta que ellos ya nos han olido antes de que siquiera les intuyamos y sólo los veremos si quieren dejarse ver. Por la tarde, nos embarcaremos en un **safari fluvial** por el **Canal Kazinga**, una vía de agua que une los lagos George y Eduardo y cuyas riberas son el punto de encuentro de una gran variedad de animales que acuden a beber, refrescarse o alimentarse. **¿Cocodrilos?** Por supuesto, ya que colonizaron toda esta zona en la década de los 90 sin que nadie les invitara. Es un precioso y relajado recorrido que servirá para desentumecer nuestros sentidos y avivar aún más, si cabe, nuestras ganas de seguir disfrutando de la vida salvaje. Noche en camping.

Día 10: Después del desayuno aún nos queda tiempo para hacer **safari** en ruta de camino a la salida del parque. Una vez fuera de sus lindes, cruzaremos la región montañosa de **Kigezi** de camino a **Kisoro**, en las cercanías del **volcán Mgahinga** y del **lago Mutanda**. Noche en camping.

NOTA. Los días 11, 12, 13 y 14 del itinerario pueden sufrir modificaciones debido a la situación de los permisos para visitar a los gorilas. La normativa de los parques es muy estricta y las autoridades pueden introducir cambios no previstos de última hora. Aunque no suele ser lo normal, esto puede provocar por ejemplo, que el grupo tenga que dividirse en dos y hacer las visitas en días diferentes, que haya que pasar noche en la R. D. del Congo o, incluso, que alguna de las visitas se tenga que hacer en cualquiera de los otros dos países, Uganda o Ruanda. En este punto del viaje, nuestra prioridad es ver los gorilas, por lo que se harán los cambios necesarios para cumplir este objetivo.

La duración total de la caminata oscila entre las 3 y las 5 h, dependiendo de lo que tardemos en localizar a los animales, pero, en cualquier caso, las reglas sobre vida salvaje establecen un tiempo máximo de 1 h para estar junto a los gorilas. Ver información ampliada sobre la visita a los gorilas en el apartado "Notas de Viaje".

La normativa de los parques también exige que las reservas para la visita hayan de ser pagadas con anticipación por lo que el abono se hará con la compra del viaje.

Día 11: Hoy nos dejaremos envolver por el pequeño pero interesantísimo **P. N. Mgahinga Gorilla**. El parque ofrece uno de los más bellos paisajes del país y protege la parte ugandesa de los míticos **Montes Virunga**, un gran ecosistema que se extiende a lo largo de 430 Km^2 cruzando las fronteras de Uganda, Ruanda y la Rep. Dem. Del Congo. Es el hogar de numerosas especies de aves y mamíferos entre los que se encuentran el mono dorado -una variedad local del colobo azul (*Cercopithecus mitis*)-, y el

colobo blanquinegro (*Colobus guereza*). Las posibilidades de ocupar el día son muchas y podremos elegir entre diversas actividades opcionales: un trek a la Garganta del volcán Sabyinyo, ascender al volcán Mgahinga, una excursión para buscar monos dorados o una visita a la cueva de los pigmeos. Noche en camping.

Día 12: Hoy cruzaremos la frontera con la R. D. del Congo para adentrarnos en la **P. N. de los Virunga** en busca de los **gorilas de montaña** (*Gorilla gorilla beringei*). Ascenderemos por la ladera de los volcanes con **rastreadores profesionales** hasta encontrarlos en su medio natural. La emoción se palpa, y cierto temor, pero pronto desaparece cuando estos **gigantes** nos miran con una mezcla de indiferencia y ternura. Sin duda, **una de las vivencias más fantásticas que nos puede ofrecer África**. Mientras, los conos perfectos de los volcanes nos recuerdan que estamos en un **punto caliente de la corteza terrestre**. Uno de esos raros lugares del planeta en los que el manto y el magma se hallan más cerca de nuestros pies y donde en los últimos años se ha podido ver lava caliente y columnas de humo. Los montes **Virunga**, corazón del **Parque Nacional,** encierran más belleza y más vida: elefantes, búfalos, duikeros *(Sylvicapra grimmia)*, hienas y más de 180 especies de aves pueblan estos bosques. Por la tarde, regresamos a Uganda. El encuentro con los gorilas puede que haya sido suficiente por hoy y necesitemos reposar la experiencia… o no, porque si llegamos a una hora razonable, por la tarde aún podemos realizar opcionalmente alguna otra actividad. Noche en camping.

Día 13: Mañana libre para seguir explorando el parque o relajarnos tranquilamente y reposar la emocionante experiencia del día anterior. Por la tarde ponemos rumbo al cercano **lago Buyonyi**. Llegaremos a su ribera norte donde nos embarcaremos para cruzarlo hasta la zona de Rutinda. Noche en camping.

Día 14: Amanece en Bunyonyi. **Día libre en el lago**. Situado a unos 2.000 m de altitud y rodeado de colinas fue un lugar de descanso muy popular a finales de los años sesenta y comienzos de los setenta hasta que durante el régimen de Idi Amin fuera asesinado el propietario del Hotel Lago Bunyonyi, que también era vicerrector de la Universidad de Makerere. Hoy, este establecimiento ha sido restaurado y en sus cercanías han surgido otros negocios con preciosos jardines que utilizamos para nuestra acampada. En la lengua local, **Bunyonyi** significa “Lugar de los Pájaros Pequeños” y es que es éste un paraje privilegiado para la observación de anátidas y zancudas. Con sus pequeños islotes y una profundidad que los lugareños anuncian de hasta 900 m. -aunque una cifra tal vez más realista sean los 42 m. que aseguran los incrédulos europeos-, ofrece la posibilidad de bañarse, pasear en canoa o hacer caminatas en las montañas circundantes. En el silencio de una ensenada, mientras se rema pausadamente, no es raro ver aparecer en la superficie de estas límpidas aguas la cabeza de una nutria *(Lutra maculicollis* y *Aonyx capensis)* en

busca de un pez atrapado en el trasmallo de algún pescador local. Otra opción es visitar un pequeño **poblado de pigmeos** que viven en las cercanías. Noche en camping.

Día 15: Salida hacia el **P. N. Lake Mburo** vía Mbarara. Este parque es una estupenda etapa intermedia en el largo camino que nos separa de Kampala. Nos dirigimos al mismo corazón de la reserva, junto al lago que le da nombre, un campamento base perfecto para lo que pretendemos, un buen recorrido por una sabana salpicada de diferentes especies de acacia. Los **impalas** *(Aepyceros melampus)* y las **cebras de Burchell** *(Equus burchellii)*, escasas en otros parques, son aquí bastante comunes, al igual que las manadas de **elanos** *(Tragelaphus oryx)*, aunque estos son más esquivos. Con algo de suerte podremos ver estos antílopes y alguno más pero, con todo, son las aves quienes mejor representan al parque con más de 300 especies. Noche en camping.

Día 16: Hoy haremos nuevamente **dos safaris** durante la mañana. El primero a pie, con la salida del sol, para tomar contacto con el calor de la tierra, y el segundo en vehículo aprovechando los caminos que nos conducen a la salida. Almorzaremos en Masaka, para continuar viaje no sin antes volvernos a detener en los alrededores del pueblito de **Nabusanke**, a tiro de piedra del Lago Victoria y donde se encuentra el mojón que señala el paso de la **línea ecuatorial**. Tras las fotos de rigor, nuestro destino es **Jinja**. La segunda ciudad más grande de Uganda es el punto donde se fija oficialmente el nacimiento del río **Nilo**. Noche en hotel.

Día 17: Día libre en **Jinja**. Situados frente a la evidente masa de agua que abandona el **Lago Victoria**, nos puede sorprender el volumen de páginas escritas, la virulencia de las discusiones y el número de expediciones que fueron necesarias hasta que, alrededor de 1870, John Hanning Speke, soldado y explorador británico, pudiera afirmar que por fin había hallado el origen de los 6.400 Km. del río Nilo. ¿Cómo podía habérseles escapado durante tanto tiempo semejante caudal corriendo hacia el norte? En su día Speke pudo contemplar unas cascadas que llamó Ripon, en honor del presidente de la Sociedad Geográfica de Londres, hoy desaparecidas tras la construcción de la Presa Owen, aunque todavía permanecen en mitad del cauce las grandes piedras o *ejinja*, que en idioma luganda dieron nombre al lugar. Según creencias locales, el río fue parido por una mujer cuya figura aparece en ocasiones al mediodía, bajo el sol ardiente, sentada sobre una de las rocas. Los lugareños tiran monedas a sus aguas para pacificar su espíritu. Podemos acercarnos a la ciudad, dirigirnos a las **Cataratas Bujagali** o, ¿por qué no? descender el Nilo en balsa neumática. Esta actividad comenzó a practicarse en Uganda en 1996 y ha alcanzado tanta fama que ha llegado a considerarse uno de los mejores rafting comerciales del mundo. Según el caudal que lleve, incluso superior al que se realiza en el río Zambeze desde las Cataratas Victoria y también más seguro, gracias a la ausencia de rocas sumergidas en la corriente. El recorrido cubre 20 Km. e incluye varios rápidos de quinto grado. Es

necesario contratarlo con antelación en Kampala. La agencia que lo organiza recoge a los participantes en los alojamientos y campings en Kampala entre las siete y siete y media de la mañana. Quien se apunte, se reúne de nuevo con el grupo en el camping de Bujagali. Aunque el coste es el mismo la actividad puede ser sólo por la mañana o hasta media tarde. Noche en hotel.

Día 18: Sin prisa pero sin pausa dejamos Jinja para acercarnos hasta el puerto de **Entebbe**. Allí cogeremos el ferry que, tras 3 horas de navegación, nos desembarca en la isla de **Buggala**, la más grande del archipiélago lacustre de las **Ssese**. En la tarde de hoy y el día de mañana nos espera un merecido descanso disfrutando de las playas bañadas por las aguas del **Lago Victoria**. Noche en bungalows.

Día 19: Día libre. El **archipiélago de Ssese** está compuesto por más de 80 islas cuya característica común es su densa vegetación, fruto de un régimen de lluvias y una temperatura propias del clima tropical. Es el lugar perfecto para **no hacer nada** sobre una tumbona bajo una sombrilla **o todo lo contrario**, perderse caminando por los múltiples senderos, hacer excursiones guiadas por el bosque, alquilar una bici y recorrer la isla, salir de pesca, alquilar una canoa… o seguir disfrutando de la fauna, de los cercopitecos verdes *(Cercopithecus aetiops)* con los que seguro nos cruzaremos, de los más improbables colobos blanquinegros y de la abundante avifauna. Noche en bungalows.

Día 20: Toca madrugar ya que hemos de tomar el ferry que nos devuelve a tierra firme. Iniciamos el regreso. A media mañana estamos ya en **Entebbe** donde aprovecharemos las últimas horas que nos quedan antes de decir adiós al continente negro. Traslado al aeropuerto y embarque. Noche a bordo.

Día 21: Llegada a los puntos de origen.

Fin de un posible itinerario, diséñate el que te convenga.

Si quieres, unos buenos amigos te echan una mano, llámales de mi parte y te ayudarán

VIAJES MALAY

C/EASO 18 – 20.006 SAN SEBASTIAN
TLFNO – 943/430318
info @viajesmalay.com

NOTA: Tú decides cuando quieres pasar a visitarnos, desde Kampala hay transporte regular hasta Kitgum en autobús, tres conexiones diarias (A fecha de hoy).

Estamos al norte, en Kitgum, os dejamos un mapa, para que podáis llegar.

Os esperamos

Fin del Itinerario

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN: Es necesario llevar pasaporte en vigor con un mínimo de seis meses de validez a partir del último día de viaje. Tanto Uganda como la R. D. del Congo exigen un visado de turismo que se tramita en las respectivas fronteras (coste ver "Otros gastos del Viajero"). Aunque no las suelen solicitar es conveniente llevar **2 fotografías de carné iguales** para cualquier imprevisto. Es conveniente viajar con una fotocopia del pasaporte ya que en caso de pérdida o deterioro del original nos facilitaría los trámites. En caso de que fuera necesario cruzar la frontera de Ruanda, los trámites son similares.

Para la formalización de la reserva necesitamos disponer en nuestra agencia de fotocopia, bien escaneada o por fax, del pasaporte en la página donde aparecen todos los datos personales. Recomendamos lo entreguéis en los días siguientes a la fecha de realización de la reserva.

DINERO: La moneda de Uganda es el chelín ugandés y la de la R. D. del Congo es el franco congoleño. 1 € = 3.300 chelines y 1.218601 francos (cotización de abril de 2011). En toda el área se acepta el euro aunque es necesario llevar dólar norteamericano para los visados. Conviene llevarlos en billetes de distintas cantidades y es **muy importante** que los dólares sean en billetes emitidos a partir del año 2000 ya que si no, serán rechazados. El uso de cheques de viajero y tarjeta de crédito sólo es posible en grandes ciudades. Además, los pagos con tarjeta se suelen cargar entre un 5 y 10% y muchas veces es complicado utilizarlas para conseguir efectivo.

VACUNAS: Es necesario el certificado internacional de vacunación contra la fiebre amarilla (válido por diez años). Además, hay que tomar las quimioprofilaxis contra la malaria y conviene prevenirse contra la bilarcia o schistosomiasis si decidimos bañarnos en alguno de los lagos. **No obstante es necesario ponerse en contacto con los servicios de Sanidad Exterior y Centros de Vacunación Internacional donde informan de las últimas recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud).**

MEDICINAS: Es aconsejable llevar un botiquín elemental y las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga. Son convenientes las pastillas potabilizadoras, protección solar y **repelente para mosquitos**; también es de gran ayuda vestir con ropa clara y de manga larga durante los amaneceres y los atardeceres.

VIDEO Y FOTOGRAFÍA: Si alguien opta por llevar cámara analógica, ha de saber que no es fácil encontrar película para fotografía y casi imposible diapositivas, especialmente fuera de las grandes ciudades. Se recomienda que algunos carretes sean de 200 ó 400 ASA, aunque sólo sea para las visitas a los chimpancés y los gorilas. En la selva hay poca luz y está **totalmente prohibido usar el flash** en la visita a los gorilas. Las posibilidades de recargar las baterías de vídeo o cámaras

fotográficas digitales son limitadas, por lo que aconsejamos traer más de una de repuesto y un enchufe convertidor del tipo G al europeo, que podemos utilizar en varios campings a lo largo del itinerario y en los hoteles. Además, las condiciones de humedad en las zonas de selva (por ejemplo en los parques Virunga y Mgahinga) afectan a la autonomía de las baterías, por lo que habrá que tenerlo en cuenta. La población local suele ser motivo de atracción fotográfica; os sugerimos discreción y respeto. Preguntad siempre antes de apuntar con la cámara. Señalarla puede ser suficiente, pero mejor aprenderse la siguiente frase en kiswahili: “Ni nataka kupiga picha”, que simplemente significa “Quiero sacar una foto”.

ENCHUFES

País	Tipo	Imagen
Uganda	G	

EQUIPAJE Y ROPA: Recomendamos llevar maleta flexible como equipaje principal y una pequeña mochila suplementaria para los útiles del día. Además, esta última puede utilizarse en el viaje de ida para llevar una muda y el material de aseo personal y así prevenirnos en el caso de un imprevisto o retraso de la llegada de nuestro equipaje principal. Cada uno es responsable de cargar y descargar su propio equipaje del vehículo. Llevad ropa ligera para el día, pero es muy necesario algo de abrigo para las madrugadas y las noches en las zonas altas. El calzado debe incluir zapatillas de deporte fuertes y con una buena suela antideslizante o botas de monte de caña baja. Un impermeable, chubasquero o capa de agua, gafas de sol, sombrero y sandalias de goma para la ducha. No olvidar toalla y bañador. Saco de dormir de invierno, con cremallera en todo su largo; si se opta por uno de verano conviene acompañarlo de alguna prenda interior que pese y ocupe poco. Nuestras tiendas incluyen una esterilla aislante fina pero si se necesita más grosor, se puede traer otra. Linterna (mejor una frontal) y pilas de recambio, navaja y guantes para el montaje de la tienda de campaña o imprevistos. Jabón, cuerda y pinzas para la ropa, además de toallitas húmedas, completan la lista habitual de aseo.

IMPORTANTE: El Reglamento de Seguridad de la Unión Europea (UE), no permite llevar en el **equipaje de mano: líquidos (incluido el agua y otras bebidas, además de sopas y siropes), perfumes, gel y champú, pastas (incluida la de dientes), máscara de pestañas, cremas, lociones y aceites, sprays, aerosoles (incluidas espumas de afeitar, otros jabones y desodorantes), mezclas de líquido-sólido, y otros artículos de similar consistencia.** Las excepciones son un número limitado de elementos de aseo personal, en envases de 100 ml. máximo por unidad, depositados holgadamente en una bolsa de plástico transparente con cierre adhesivo o tipo cremallera, cuya capacidad no sea superior a un litro. Las otras dos excepciones son, en casos que sean necesarios los alimentos de bebés y medicamentos (líquidos o aerosol), así como productos dietéticos, insulina y otras medicinas necesarias en cantidad suficientes para el vuelo y de los que hay que

presentar prueba de autenticidad en los controles de seguridad. Todas las piezas de equipaje, inclusive las que se facturen como los bultos de mano, deben ir siempre identificados.

CLIMA: Nuestro viaje se desarrolla durante el invierno ugandés y aunque la temporada es seca hay que estar preparado para algún chubasco, sobre todo en las zonas altas y de selva. En el interior del continente suele hacer calor durante el día y las noches son agradables o levemente frescas, aunque siempre vendrá bien una pieza de abrigo para las noches en zonas como el Lago Bunyonyi.

ALOJAMIENTO Y TRANSPORTE: Las noches en Kampala, Jinja y Ssese serán en habitaciones dobles para uso de dos personas en hoteles de clase turista. Durante el resto del viaje utilizaremos tiendas de campaña para dos personas. El montaje y desmontaje de las tiendas corre a cargo de los viajeros. La mayoría de los campings en estos países son muy básicos. Pueden ser desde zonas de acampada con unos servicios mínimos que a veces no funcionan hasta establecimientos correctos donde, de cualquier modo, van a ser habituales las colas en las duchas y WC. El transporte se realiza en vanettes adaptadas para transitar por los parques y para el safari fotográfico con ventanillas para los viajeros y techo desplegable.

Nota: Los servicios que ofrecen los alojamientos que especificamos se refieren siempre a la catalogación turística de los países en los que se realiza el viaje.

COMIDAS: Está incluido el desayuno pero almuerzos y cenas corren por cuenta de los viajeros. Las haremos en restaurantes o establecimientos locales durante la ruta o en los lugares donde pernoctemos.

GUÍA: El o la guía tiene como labor organizar la ruta, velar por la buena marcha del programa, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de las zonas que visitamos, así como decidir cualquier cambio de itinerario con causa suficiente. No actúa como guía local en las visitas a ciudades ni es responsable de organizar actividades o visitas opcionales.

RUTA: Dadas sus características, la ruta puede sufrir variaciones según el criterio del guía. Los horarios y el orden de las visitas pueden sufrir modificaciones por imprevistos, como una modificación en los permisos de visita a los gorilas por ejemplo, o casos de fuerza mayor en el país de destino, de los cuales Años Luz no puede hacerse responsable. Asimismo Años Luz no es responsable de cambios o retrasos en los vuelos ni de posibles alteraciones que puedan derivarse de los mismos. En el continente africano, los viajeros deben entender que las condiciones de la ruta no son predecibles y contingencias como un retraso al cruzar fronteras, el estado de las carreteras o averías pueden dar lugar a variaciones de horario e itinerario que causen frustraciones y aventuras no planeadas. Confiamos en la buena voluntad en las situaciones difíciles y en la colaboración de los participantes en las tareas comunes. Sin lugar a dudas nosotros y nuestros equipos intentaremos minimizar los inconvenientes. Te recordamos también que el hecho de no ver animales no implica que no estén allí. Mira con cuidado y atención y si logras localizar un 30% de lo que a ti te observa, tienes una vista de lince.

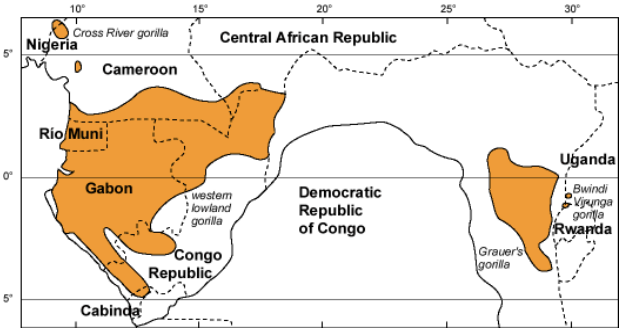
IMPORTANTE: **La política de parques naturales y la gran demanda para las salidas a ver gorilas, hacen necesaria la reserva de los permisos correspondientes con antelación. Nuestros grupos viajan con las reservas garantizadas pero, aún así, es necesaria la confirmación del viaje al menos un mes antes de la salida.**

PROPINAS: Las precarias condiciones del mercado laboral en los países del continente africano, hacen que los sueldos a los trabajadores de las empresas proveedoras de los servicios locales (conductores y guías) dependa siempre de la colaboración de los viajeros una vez finalizados los servicios. Por nuestra parte, garantizamos la total profesionalidad de los agentes en las que confiamos nuestras programaciones. En el caso del guía-conductor, unos 4 USD por viajero y día viene siendo lo más común.

OTROS GASTOS DEL VIAJERO:

- Para almuerzos y cenas calculad entre 10 y 15 € diarios.
- Visado de la R. D. del Congo: 80 USD.
- Visado de Uganda: simple 50 USD; doble entrada 100 USD
- Visitas y excursiones opcionales *(precios orientativos).*
- Visita a la ciudad de Kampala con almuerzo, 40 USD.
- Excursión al humedal de Mabamba (Lago Victoria) desde Kampala, 80 USD.
- Trekking a la Garganta del volcán Sabinyo (P.N. Mgahinga), 40 USD.
- Ascensión al volcán Mgahinga (P.N. Mgahinga), 50 USD.
- Visita a los monos dorados (P.N. Mgahinga), 50 USD.
- Visita a la cueva de los pigmeos (P.N. Mgahinga), 40 USD.
- Visita a poblado pigmeo en Bunyonyi, 60 USD.
- Observación de aves en Bunyonyi, entre 3 y 6 USD.
- Rafting por el Nilo en Jinja (día completo con almuerzo y bebidas), 125 USD.

VISITA a GORILAS

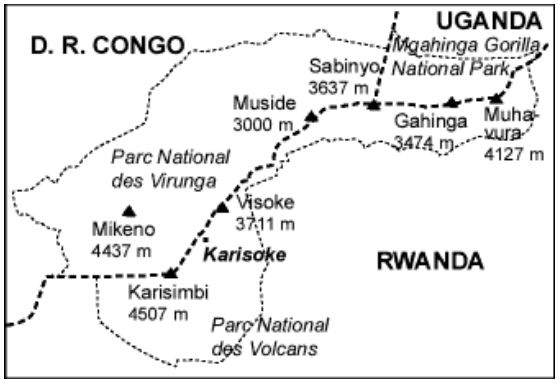


Dos especies de gorilas viven en el continente negro: el gorila de tierras bajas occidental (*Gorilla gorilla gorilla*), cuyos cien mil individuos mantienen una esperanza aceptable de supervivencia entre el sur de Camerún y el oeste de la R. D. del Congo, y el gorila oriental, dividido en dos subespecies que sumadas no llegan a 20.000 ejemplares. Estas son el *gorilla gorilla graueri*, que ocupa las selvas orientales de la R. D. del Congo (16.900 indiv.) y *gorilla gorilla beringei* o gorila de montaña, que se refugia en dos pequeños enclaves en el linde de Uganda, Ruanda y la R. D. del Congo (menos de 720 indiv.). Esta subespecie es la de mayor tamaño, mejor carácter y la que está en una situación más crítica. Fue esta especie la que estudio Dian Fossey, la científica y conservacionista sobre cuya vida versó la película *Gorilas en la Niebla*.

Los dos últimos hábitats del gorila de montaña en nuestro planeta son el P.N. de la Selva Impenetrable de Bwindi (340 indiv.), en Uganda, y las laderas de un grupo de volcanes que se conoce con el nombre genérico de Virunga. Sus faldas se extienden sobre tres países, tres fronteras y las siguientes tres reservas:

- P.N. Mgahinga, en Uganda, con unos 23 gorilas y un único grupo habituado. Su uso del parque es estacional y sus movimientos no son siempre predecibles.
- P.N. de los Volcanes, en Rwanda.
- P.N. de los Virunga, en R.D. del Congo.

**La población combinada de estos dos últimos parques es de unos 360-380 individuos.*



Por ser poblaciones muy vulnerables y en peligro inminente de extinción y darse la necesidad de habituar a los distintos grupos familiares a la presencia humana, existen una serie de reglas estrictas durante las visitas. Algunas de las más importantes son: un número máximo de personas por grupo (entre 8 y 18); la distancia mínima a la que podemos acercarnos es de 5 m, aunque los gorilas jóvenes llevados por su curiosidad pueden voluntariamente llegar hasta casi tocarnos; en caso de estar enfermos (gripe o resfriado por ejemplo) esta distancia aumentará para evitar el contagio a los animales; el tiempo máximo de contacto con los gorilas es de alrededor de 1 h; cada familia de gorilas admite un número limitado de visitas, normalmente sólo una; finalmente, cualquier visita puede ser anulada sin previo aviso si los guardas lo estiman justificado.

NUESTRA VISITA: El congoleño **Parque Nacional de los Virunga** está considerado como uno de los **mejores lugares del mundo** para observar al gorila

de montaña. Creado en 1925, es el primero de los parques naturales africanos y Patrimonio de la Humanidad desde el año 1979. Con sus 7.800 Km^2 se extiende desde las montañas Virunga hasta los montes Ruwenzori. El ecosistema del parque, de gran fragilidad, es muy importante dado que en él se conservan las dos especies de elefantes africanos, el de sabana (*Loxodonta africana africana*) y el de bosque (*Loxodonta africana cyclotis*), y el escaso y raro okapi (*Okapia johnstoni*). Los gorilas de montaña habitan la zona sur del parque, conocida como el sector Mikeno, en la frontera con Ruanda y Uganda. Ver gorilas de montaña es, sin duda, una de las mejores experiencias que se puede vivir en contacto con la fauna africana. Iniciaremos nuestra marcha en las estaciones de Djomba o Bukima, cerca de la frontera con Uganda. Es probable que nos dividan en diversos grupos en función de las familias de gorilas que nos asignen para visitar. Los permisos son muy limitados y están muy cotizados, por lo que ha sido imprescindible obtenerlos con meses de antelación. Debemos ir preparados para **andar varias horas** siguiendo la pista de los movimientos de los grupos familiares hasta encontrarlos. En cualquier caso, sabemos cuándo salimos pero no cuándo regresamos. Aunque accesible a cualquier persona, **la caminata puede no ser fácil** ya que nos enfrentaremos a pendientes pronunciadas y posiblemente con barro, siempre a través de vegetación muy densa y tal vez lloviendo en algún momento. En el P. N. de los Virunga son varias las familias habituadas a los humanos, que, seguramente, nos ven como a un extraño grupo de primates que llegan a ellos con raras herramientas en las manos que se ponen en los ojos, que están con ellos un rato y después se van. La familia Humba cuenta con unos 10 individuos, la familia Kabirizi con 33, la Mapuwa con 6 y la Ruhendo con 9.

BIBLIOGRAFÍA:

GUÍAS Y MAPAS

- Philip Briggs, Uganda, Ed. Bradt (inglés).
- Philip Briggs y Janice Booth, Rwanda, Ed. Bradt (inglés).
- África Mítica, Revista Altair nº 16, 2002.
- Christoph Friedrich, Swahili para viajeros, Sua.
- East African Wildlife, Insight Guides. Inglés.
- National Parks of East Africa. Collins Field Guide. Inglés.
- Alden, Estes, Schlitter and McBride, National Audubon Society field Guide to African Wildlife, Knopf (inglés).
- Rwanda, Burundi, International Travel Maps, 1:300.000.
- Uganda, Nelles Maps, 1:700.000.

- Kenia, Tanzania, Uganda, Freytag & Berndt, 1:2.000.000 (con Ruanda y Burundi).
- África centro y sur, Madagascar, Michelín, 1:4.000.000.

LITERATURA
- Luis Estepa y José Manuel Pedrosa, Mitos y cuentos del exilio de Ruanda, Sendoa.
- Alice Werner, África, mitos y leyendas, M. E. Editores.

ENSAYO
- Odhiambo, Ouso and Williams, A History of East Africa, Longman (inglés).
- Linda Malvern, Un pueblo traicionado. El papel de Occidente en el genocidio de Ruanda, Intermón.
- Ferrán Iniesta, El planeta negro, Los libros de la catarata.
- Stephen Smith, Negrología. Porqué África se muere, Debate.
- Javier Reverte, Vagabundo en África, Santillana.
- Javier Reverte, El sueño de África, Alianza.
- Ryszard Kapuscinski, Ébano, Círculo de lectores.

CINE
- Las minas del Rey Salomón, Andrew Marton y Compton Bennett, 1950.
- El último rey de Escocia, Kevin MacDonald, 2006.
- Hotel Rwanda, Terry George, 2004.
- El planeta de los simios, Franklin J Schaffner, 1968.
- Los diarios de Kisangani (documental), Hubert Sauper, 1997.